

# De Patiënt Specifieke Klachten Beurskens Köke de Vet 1996

Naam: .....

Datum:...../...../.....

## Toelichting

Uw pijnklachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet. De meeste hinder ervaart u van activiteiten die moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van pijn verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Op de volgende pagina staan een aantal activiteiten die u mogelijk veel moeite kosten om uit te voeren vanwege uw pijn. Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw pijn last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit in de onderstaande activiteitenlijst. We vragen u die problemen aan te kruisen die u heel belangrijk vindt en die u het liefst zou zien veranderen in de komende maanden. U mag ook zelf activiteiten benoemen die u belangrijk vindt maar niet in de lijst voorkomen.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> in bed liggen                                | <input type="checkbox"/> in huis lopen                |
| <input type="checkbox"/> omdraaien in bed                             | <input type="checkbox"/> wandelen                     |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit bed                              | <input type="checkbox"/> hard lopen                   |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit een stoel                        | <input type="checkbox"/> traplopen                    |
| <input type="checkbox"/> gaan zitten op een stoel                     | <input type="checkbox"/> dragen van een voorwerp      |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen zitten                        | <input type="checkbox"/> iets oprapen van de grond    |
| <input type="checkbox"/> in/uit de auto stappen                       | <input type="checkbox"/> tillen                       |
| <input type="checkbox"/> rijden in auto of bus                        | <input type="checkbox"/> uitgaan                      |
| <input type="checkbox"/> fietsen                                      | <input type="checkbox"/> seksuele activiteiten        |
| <input type="checkbox"/> staan  | <input type="checkbox"/> uitvoeren werk               |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen staan                         | <input type="checkbox"/> uitvoeren hobby's            |
| <input type="checkbox"/> n.l  |   |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen gebukt staan                  | <input type="checkbox"/> iets oprapen van de grond    |
| <input type="checkbox"/> voorovergebogen staan, b.v. aan een aanrecht | <input type="checkbox"/> uitvoeren huishoudelijk werk |
| <input type="checkbox"/> bukken met gedraaide rug                     | <input type="checkbox"/> n.l .....                    |
| <input type="checkbox"/> licht werk in en om het huis                 | <input type="checkbox"/> sporten n.l.....             |
| <input type="checkbox"/> n.l .....                                    |   |
| <input type="checkbox"/> andere nl.....                               | <input type="checkbox"/> op reis gaan                 |
| <input type="checkbox"/> zwaar werk in en om het huis .....           |   |
| .....   |   |

Selectie van de drie belangrijkste klachten (moeilijk uitvoerbaar en vaak voorkomend). Rangschik deze naar mate van belangrijkheid:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

## McKENZIE KLINIEK LIMBURG

Dr. Haubenlaan 38/4 3630 Maasmechelen België

Tel: 089772727

e-mail: [secretariaat@opener.be](mailto:secretariaat@opener.be) [info@mckl.net](mailto:info@mckl.net)

[www.opener.be](http://www.opener.be) [www.mckl.net](http://www.mckl.net)

## Voorbeeld hoe in te vullen

**Probleem:** Wandelen (30 minuten)

Hoe moeilijk was het de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

Plaatst u het streepje links dan kost wandelen u weinig moeite

geen enkele moeite onmogelijk  
\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

Plaatst u het streepje rechts dan kost wandelen meer moeite

geen enkele moeite onmogelijk  
\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

Datum: .. - ... - .....

**Probleem 1** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite onmogelijk

\_\_\_\_\_

**Probleem 2** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite onmogelijk

\_\_\_\_\_

**Probleem 3** .....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele moeite onmogelijk

\_\_\_\_\_